

# 癌症病功法的辨症施治

## 王 健

在《郭林新气功》杂志,2012年1期中,我们发表了“郭林新气功功法系统”的文章,大家可以看到郭林新气功整体功法的全貌。这对学习、继承、传承郭林新气功无疑给大家明确了方向。从这篇文章中我们可以看到,在郭林老师去世后,社会上传播最广泛的是郭林新气功初级功的“治癌功法”,而对于郭林新气功治疗慢性病的功法,很少提及,更别说实践,这无疑使郭林新气功在非常广大的领域难以发挥作用,也可以说郭林新气功的慢性病功法濒临失传。

不仅如此,即使在我们的治癌功法中,也有盲点。例如,经常有人把癌症功法与慢性病功法的区别说成,“癌症病功法以泻为主,慢性病功法以补为主”。殊不知这种粗略的划分功法中的补泻,不仅耽误了许多癌症病人,对三高人群等慢性病也是不适用的,其关键的问题是,没有真正理解因人、因病而异的“辨症施治”才是郭林新气功的精髓。

那么癌症病功法到底是怎样进行辨症施治呢?

一、大家一定要明确,在我们郭林新气功中,特快功与吐“哈”音是治癌功法中的两大法宝。

然而这两大法宝在古典气功中是没有的,这两个功法是郭林老师结合自己得癌的亲身经历,特别为癌症病人设计的。在自身和广大癌患者的实践中被确认,是行之有效的。这是郭林老师伟大的发明与创造。那么这两个功法又是怎样进行辨症施治的呢?

第一法宝是快功。快功分为特快、中快、稍快,这就是功法的辨症。无疑特快功是快功中治癌最有效的。我们肝癌的病例桂中蠹,就是练特快功在两个月内消掉了 $5\times 4$ 的瘤子,而且还没有上另一法宝,吐音功,就已经消掉了。当然这里有一个他个人的特殊情况,就是他的身体状

况比较好,他原是空军指挥学院的教授,他是一天三个特快功。身体若不是很壮的人就做不到他那样,上不了三个特快功。那也不必勉强,可以两个快功,甚至一个特快功,也可以消掉瘤子。也许时间上没有他那么快。当然若加上吐“哈”音,疗效也会很突出。身体承受力不是那么好,可以特快加中快,甚至先练中快,慢慢待身体强壮了再练特快。还有稍快功,是为身体差的人设计的。记得抗癌明星高文彬刚来学功的时候,身体就特别差。开胸后发现两肺弥漫性扩散,又缝合,他还有心脏病等多种慢性疾病,癌症又必须抢救,郭林老师就特殊给他教“快功慢走”,结果他的疗效十分好,半年之内,瘤子全消,检查为两肺清晰。“快功慢走”也成为一个特殊功法保留下来。

第二大法宝是吐“哈”音。古籍中记载的吐音,只有五脏音、角、征、宫、商、羽,这些音不具备消瘤子的能力。只有更强、泻的力量更大的“哈”音,才能利用声波推动气血的力量,有效地消瘤治癌。这又是郭林老师一大伟大发明与创造。“哈”音的辨症施治在哪里?首先音有高低、强弱、连断、收放的区别,必须运用恰当。消大瘤子用什么音?瘤子不特别大用什么音?手术后,瘤子没了,防复发转移用什么音?白血病用什么音?郭林新气功的功法中都有详细说明,并不是一味的吐单音,也不是没有瘤子,癌症都好了,还一味地吐“哈”音。

再有就是脏器的生理数字。比如,肺癌患者,并不是吐9的生理数字就行,也许9个解决不了问题,吐18个效果就比较好,有的甚至更多。刘书华老师,肺癌转脑,他吐36个哈,基本不上医院,自己就把问题解决了。因此,量的问题,也是我们吐音有否疗效的关键。我在深圳教功时,一个初学功的小伙子,第一天就吐18个哈音,都站不起来了,这就是不懂辨症施治,不

了解功法的蛮干行为。

二、在癌症功法里，除了刚才提到的两大法宝，其他功法依然重要，辅助功一定要学。我们曾经给大家列过 1. 风呼吸法定步功 2. 自然行功(刚开始练手心向下的泻法，但要学习调整的手法) 3. 升降开合(手心向下的泻法和调整的手法) 4. 癌症主功：风呼吸法快功(特快、中快、稍快) 5. 癌症主功：吐哈音(在有经验的老师指导下学习，有癌症不同情况的不同练法。) 6. 中度风呼吸法一、二、三步点功。 7. 辅助功松揉手棍功 8. 辅助功头部按摩功 9. 辅助功涌泉按摩。这些都是我们癌症功法必学的功目。

有些辅导班，只教行功，不教辅助功，而且 7 天一个班，大家要认清，这绝对不是正宗的郭林新气功。这是有理论根据的。

中医讲阴阳平衡，郭林老师在设计功法的时候是充分按照阴阳平衡的原则来进行。癌症病人邪气盛，首先要大泻，但在泻的过程中，难免伤及正气，这时候就需要用到偏静的辅助功，比如升降开合，可以调动内气，恢复气血，不让偏动的行功和强烈的风呼吸伤害病人的气血。又如松揉手棍，既能松腰，又是保护心脏的功法。头是阳经汇聚之所，头部按摩可以疏通全身的阳经，涌泉是肾经的穴位，涌泉按摩调整全身的阴经，头按、涌按可以平衡阴阳经络，怎么可以不练呢？只练风呼吸法行功，而没有这些辅助功的保驾护航，就会因重的呼吸伤害我们的心脏，也会因一味的动功得不到调整，而感到疲劳。这就是行功与辅助功的关系，也是学习癌症功法的必学内容。

三、癌症病人是永远练泻法的功吗？错，大错特错。泻法的功只是在你有瘤子或需要防止复发转移的期间用。但是如果瘤子已经消掉了，或者手术摘除了，已经练习郭林新气功 3 年左右，观察结果一直没有复发，血液检查已经正常，那就要慢慢的减少大泻的功，学习调整的手法，甚至学习中级功，高级功等养生功的内容。切不可永远给自己戴着癌症的帽子，

永远大泻，十年一贯走快功，吐高哈音。这是我们在目前社会上教郭林气功的各种学习班中发现的问题。

我们发现有些癌症已经好了的学员，特别怕冷，穿很多衣服还是冷，但他们还在泻，走快功，吐哈音。其实他们已经把自己的体质练得不平衡了，寒即是虚，即是气血不足，长期下来就会降低免疫能力，怎么能抗击癌症呢？郭林老师为大家设计了中级功，中级功法里就有补充气血的功法，就会稳定住你的健康，提高你的气血水平，所以她老人家告诫我们，中级功必须学，不是可学可不学。

我们也有教训，有些练功很多年，自己也是不错的辅导人员了，可就是被心脑血管病所击倒，就是抵御不了高血压，大家主要是没有弄清其中的道理。道理就是抗击癌症和养生是采取的完全不同的功法原理，如果我们在治疗癌症的时候错用了补的功，而在该养生、保健的阶段，还不提高功法，依然用攻癌的手法，自然是事与愿违的。

在我们的教学中会有许多细致的分辨，很多告诫的话题。学习郭林新气功这项专门的生命技术，大家一定要采取科学的态度，老老实实把功法学到手。我认为学习还是要受过专门培训的老师指点，不建议看书、看盘学习，那样有时会走弯路，有时会不得要领，也有一错就错一辈子都难以觉悟的。

