

港大研郭林氣功抗癌

乳癌婦練功 3 天 稱傷口復知覺

【2012 年 5 月 15 日 明報專訊】

坊間流傳「郭林氣功」有助抗癌、防癌，港大中醫學院計劃招募 200 名乳癌患者研究，以科學方式了解郭林氣功的成效。有乳癌康復者因抽取腹部組織重建乳房，腹部傷口失去知覺逾年，至今年 4 月參與港大初步研究，練功 3 天後即聲稱傷口處漸漸恢復知覺。

郭林氣功由郭林女士於 1960 年代

創編。自幼便跟道長外公練習道家童子功、五禽戲、太極拳的郭林，40 歲患上子宮癌、50 歲更轉移至膀胱癌，因而認為古氣功未能有效控制癌症，故決志編創新氣功，並稱練後病情有所好轉。

「現沒數據支持說法」

「大家都說這個（郭林氣功）好，但現在沒數據支持這說法，所以我們要進行研究。」港大中醫學院助理教授陳建萍說，郭林氣功助癌症患者的

康復機理，在於調暢氣血以改善病人身體，加上該氣功要求患者早睡早起，並在心情平和下練習，有助改善病人身心狀態，提高免疫及抗病能力。她又稱，研究證實癌細胞是厭氧細胞，郭林氣功獨特的「吸吸呼」呼吸方式，可助病人多儲氧氣在體內，抑制癌細胞生長。

港大中醫學院今年 4 月招募首批共 28 名學員訓練。他們完成一個月的郭林氣功課程訓練後，面談調查結果顯示，約 64%學員表示情緒變得穩定，

另有 43%睡眠好轉，36%食慾增強，14%肢體水腫改善。

現年 40 多歲，患有 1 期乳癌的吳女士，去年 3 月接受右邊乳房全乳切除手術，並抽取腹部組織重建乳房。她稱，手術後腹部位置一直沒有感覺，但今年 4 月參加了 郭林氣功訓練課程後，練習了 3 天，已開始感受到呼吸時腹部輕微起伏，本來無血色的手指甲亦漸漸紅潤起來，上肢麻痺的地方亦慢慢恢復知覺。

招 200 乳腺癌患者研究

現時她每天晚上 9 時、10 時便睡，早上 5 時、6 時便起脇練功 2 小時，並定期檢查身體，暫無復發舡象。

陳建萍重申，現有數據仍不足以證明郭林氣功對乳癌患者的功效，她希望再招募 200 名原發性乳腺癌患者，分兩組研究，定期觀察病人的生活質素、微循環功能、呼吸功能及免疫指標等，以更科學化方式研究其功效。

參與研究者費用全免，有興趣市民可致電 2589 0478 報名。

港大中醫藥學院 研郭林氣功治乳癌

港女患乳癌比例日增，惟患者接受西醫化療、電療後，副作用把身體弄致「五癆七傷」。香港大學中醫藥學院研究以「郭林氣功」，協助乳腺癌患者身體復元，透過練氣功將氧氣帶進身體；初步發現持續一個月後，逾六成四患者情緒回穩，肢體水腫及麻木等副作用亦見改善。學院計劃進一步研究「郭林氣功」療效，正招募二百名原發性乳腺癌患者參加，料最快於一至兩年後完成研究。

記者 陳正怡