

頭部穴位按摩功

1. 印堂穴按摩

印堂
神庭
人中

2. 太陽穴按摩

3. 眉耳穴按摩

太陽
耳門
听宮
听會

4. 眼睛穴位按摩

睛明
瞳子膠(魚尾)
上明(魚腰)
承泣(魚肚)

5. 鼻壁按摩

上迎香
迎香
地倉
承漿

6. 陽白，啞門穴按摩

陽白
天沖或百會
啞門

7. 陽白，天柱穴按摩

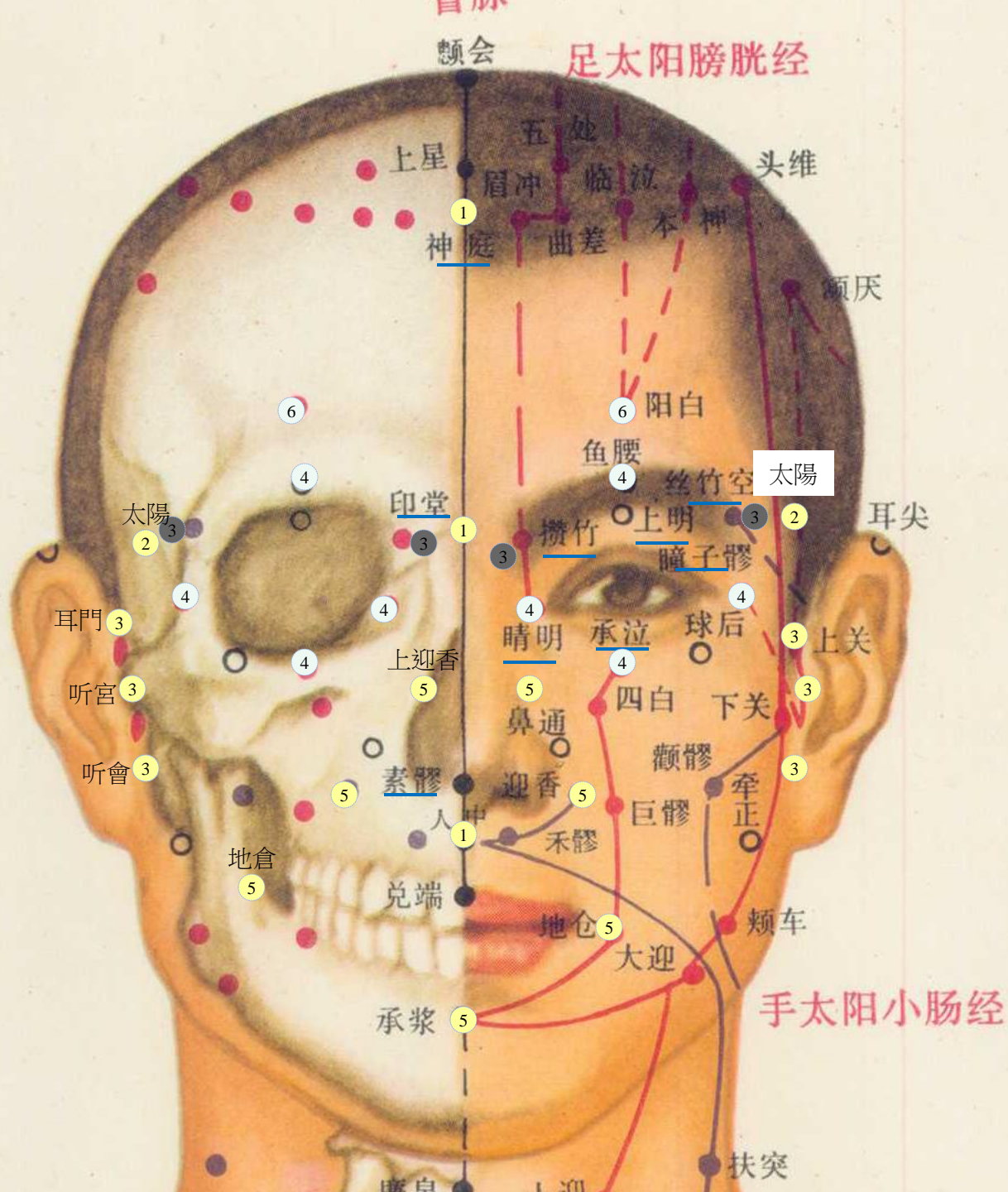
陽白
啞門
天柱

8. 陽白，風池穴按摩

陽白
啞門
風池

9. 翳風，翳明穴按摩

百會
啞門
翳風
翳明

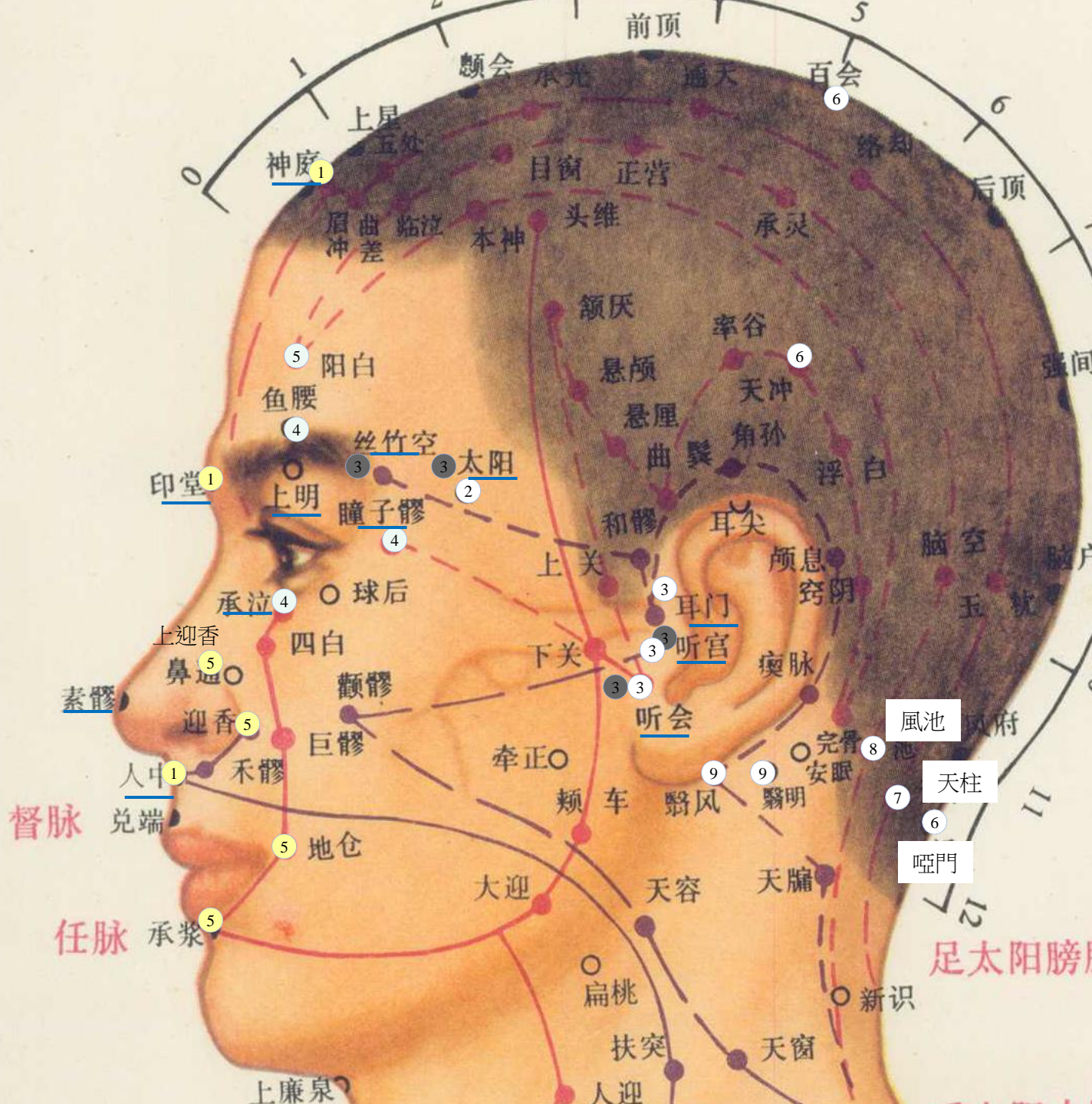


足太陽膀胱經

手太陽小腸經

頭部穴位按摩功

1. 印堂穴按摩
 - 印堂
 - 神庭
 - 人中
2. 太陽穴按摩
3. 眉耳穴按摩
 - 太陽
 - 耳門
 - 听宮
 - 听會
4. 眼睛穴位按摩
 - 睛明
 - 瞳子膠(魚尾)
 - 上明(魚腰)
 - 承泣(魚肚)
5. 鼻壁按摩
 - 上迎香
 - 迎香
 - 地倉
 - 承漿
6. 陽白，啞門穴按摩
 - 陽白
 - 天冲或百會
 - 啞門
7. 陽白，天柱穴按摩
 - 陽白
 - 啞門
 - 天柱
8. 陽白，風池穴按摩
 - 陽白
 - 啞門
 - 風池
9. 翳風，翳明穴按摩
 - 百會
 - 啞門
 - 翳風
 - 翳明



頭部穴位按摩功

1. 印堂穴按摩

印堂
神庭
人中

2. 太陽穴按摩

3. 眉耳穴按摩

太陽
耳門
听宮
听會

4. 眼睛穴位按摩

睛明
瞳子膠(魚尾)
上明(魚腰)
承泣(魚肚)

5. 鼻壁按摩

上迎香
迎香
地倉
承漿

6. 陽白，啞門穴按摩

陽白
天沖或百會
啞門

7. 陽白，天柱穴按摩

陽白
啞門
天柱

8. 陽白，風池穴按摩

陽白
啞門
風池

9. 翳風，翳明穴按摩

百會
啞門
翳風
翳明

