**Agnes Wong 10月4日周六上午**❤️**分享**：

【**探索生命康復路上的感悟】要点….**

❤️1.**Agnes的母親的经历：35年前一次心臟病發與中風同時發生， 引致部分心臟細胞死亡， 在醫院加護病房昏迷了十多天才醒過來， 中風及心臟病發後遺症使她不能活動，心臟衰弱， 她是怎樣通過氣功的鍛鍊在不到2年時間內回復健康， 而且之後也踏上了領導長者一起練習氣功之路。**

**❤️2 她的母親之後继續堅持練功十四年，身體健康，但後來因為家庭的特變種種原因， 心情放不下， 放棄了練功， 數年後在81歲的高齡患上子宮癌， 因為她過往中風與心臟病發的歷史，醫生也不敢肯定她能否捱過這個手術，Agnes 會分享她是怎樣再利用氣功來預備自己的身體接受治療 ， 捱過這一關並且能康復得非常快， 令醫生也有一點驚訝！**

**❤️3.Agnes 的個人分享： 在20多年前身體因為環境及各種的因素，引致身體十分虛弱， 最嚴重的時候晚上不能躺在床上連續睡覺超過15分鐘，手脚麻痹， 周身各處疼痛，一星期七天都要看各種不同的醫生但也解決不了她的問題， 她其中一個醫師將她診斷為[最經典的病人],因為她身上所有的穴位都是封閉的！ Agnes 會分享最後她是怎樣從這些病痛當中走出來的心路歷程**

**❤️4. Agnes 會分享她經過一年多学習郭林氣功，探索到怎樣利用以往的種種體驗去找尋出一個更全面的康復方法。**

**Agnes的分享**❤️**…定会给你在生命路上--如何走向健康的智慧启迪‼️**

**《多伦多郭林气功学会》义工组**

**2025.9.30.**