

杨凤芹老师的传奇故事

北京 王健

第一次遇见杨凤芹老师，那时根本不认识她。是一次在植物园游览，看见一个人穿着很与北京人不同，宽松肥大的衣裤，胖胖的身体，显得笨笨的，真像一只“熊”。**最惹眼的**还不是衣服，而是一个大花包袱斜挎在身上，由于与北京人的时尚相差太大，反而更冲击眼球。使我一下子注意到这位与众不同装扮的人。看她挪步有些眼熟，下意识里，我反应出是个练郭林新气功的人，想搭句话，没好意思，这件事就过去了。

第二次遇见杨凤芹老师时我仍然不认识她。那是转过年的清明节，我们去给郭林老师扫墓，我们一行人走着，看见一位老太太一个人，提着一个大水桶，拿着祭奠用品，向郭林老师的墓走来。那时杨老师来北京时间还不长，与郭林新气功研究会的人也没有什么联系，但她打听到郭林老师的墓地，于是独自扫墓来了。望着她的背影，我心想，这一定是一个知恩图报，有情有意，内心纯朴的人，敬重油然而生。

最印象深刻的是，每年郭林新气功研究会夏秋季在北戴河举办的培训班，杨凤芹老师每期都参加。她并不是新学员，而是拿北戴河培训班当自己家了。由此我们才了解了杨老师的坎坷经历。

杨凤芹老师原在黑龙江省嫩江地区工作。1987年6月，天有不测风云，杨老师大病一场，单位送她到哈尔滨王岗总医院，发现是子宫癌晚期，活不到3个月了。杨老师早年丧夫，两个孩子当时还没有成人，死不起啊！正在这乌云遮月的关头，一位病友告诉她，哈尔滨太阳岛省干疗养院，办郭林新气功学习班，听说能治疗各种癌症。儿子也买到了一本书，“癌症不等于死亡”，书中柯岩作家谈到了她亲历郭林新气功抗癌的奇迹，很令人相信。总算捞到一根救命稻草，孝顺的儿子立即给她报了名，成为第六期学员。当时杨凤芹老师的病已经相当严重，人已经不能吃不能喝。见到教功的庞鹰老师，她有气无力地问老师“郭林新气功能治好我的病吗”？庞鹰老师回答“那就全凭你自己了”。这句话是什么意思？杨老师理解不了，旁边的老学员告诉她，老师的意思就是说看你自己能不能苦练了。学习班上老师手把手的教，杨凤芹老师刻苦地学练，学功仅6天就能吃、能喝，感到身上有力气了，一个月下来长了6斤肉。尝到了甜头，她练功的信心信心更足了。

从此，杨凤芹老师在她学习郭林新气功的路上历尽千辛万苦。东北的雪大，寒风刺骨，气温一般在零下36-37度，最低时达到零下41度。每天出门要扛着铁锹，带着扫把，先扫雪，扫出一块场地才能练功。脸要遮住，在鼻孔处掏两个窟窿，出气的地方结着冰碴。有时大雪没过膝盖，看不见前边路况，整个人掉到沟里。甚至有一次出来得早，天很黑，自己不知道，竟在死人旁边，练了半天功。就这样年复一年，日复一日，杨凤芹老师每天坚持练功7-8个小时，22年竟没耽误过一天功。终于走出癌魔的阴影，她也从此迷恋上了这个救了她命的功法。

她把终生追求郭林新气功，当作了自己的信念。她上北京，跑山东，到处拜师学艺。1998年在北京她见到了刘桂兰老师，刘桂兰老师跟她说“想活命就来北京吧，北京的气候适合练功。”刘老师一句话，竟决定了实心眼的杨老师的人生道路。说起来杨老师也真是有决断的女人，当下处理了家当，上了北京，租了间房住下来，这下求学可方便了，杨老师内心里乐开了花，八一湖、紫竹院哪都去学，活脱脱自由女神一位。北京是郭林新气功的发源地，在北京她见到了许多高水平的老师，见识了许多以前没见过的功法。这位勤

奋的老人学习非常用功，近几年不仅习练初级功，也学习了中级功的很多功目，还学习了高级功的站桩功和高级动功五禽戏，功力日渐提高。

在北戴河的日子里，赶上单长礼老师教五禽戏，杨老师把五禽戏学会了，而且成为她每天必练的功。渐渐的笨重的身体轻巧了，双腿也变得灵活有力，杨老师再不是先前见到的笨笨的移步的老人，而是一个满面红光，充满活力，精神干练的中年妇女了，我们觉得她变得越来越漂亮了。在纪念郭林老师100周年大会上，她为来自全国的新气功同仁表演了五禽戏的熊戏，代表们好高兴啊。

说起来杨老师文化水平不算高，字写得也不算漂亮，可杨老师做事认真，让你实在挑不出毛病。一次派杨老师去辅导一位癌症病号，回来后，她把病人的情况，教功的安排写的清清楚楚做了

汇报，看那语句还不甚通顺，可仍然让你对这个人的行为处事心生敬意。我们郭林新气功研究会每年春节都有一个传统项目，就是去郭林老师爱人林晓老师家过节，大家每人从家里带一个菜，叫“一人一个菜”传统项目，2011年春节我们也邀请了杨老师参加，她还是那么实心眼，从香山她的住地，专程乘车4-5个小时，跑到城里牛街去买牛肉，为了给大家一个地道的口味，老人家宁肯委屈自己。

我们知道杨老师的还不多，今后相处的时间还很长，我不想概括一个人，我只想把自己见到的人，用最原生态的方式传达给大家，也给历史留下真实的一笔，一个真实的抗癌故事，一个战胜了癌症的真实的人。

我们用杨凤芹老师自己创编的一首歌曲结束这篇短文：

朋友啊，病友哎，
走过那山山水水，
走过那风风雨雨，
在那寒风刺骨的气候里，
在那大雪纷飞的环境里，
在那零下41度的低温里。
朋友啊，病友哎，
为了不叫家人为我们流泪，
为了不叫儿女们失去亲人，
天天坚持那吸吸呼。
走过那一山又一山，
走过那一河又一河，
克服那困难一重又一重。
朋友啊，病友哎，
携起手来共同努力，
取长补短共同去习，
前面就是光明的前途，
前面就是胜利的彼岸。